# Inspiratie- en studiedag
# LICHAAMSGERICHT WERKEN MET JONGEREN
## Good practices en uitdagingen

### WANNEER?
Woensdag 6 juni 2018, van 9.20u tot 17.30u

### WAAR?
Het Pand (Onderbergen 1, 9000 Gent) .
Voor bereikbaarheid, zie https://www.ugent.be/het-pand/nl/contact

### WAAROM?
In het pedagogisch werken met jongeren is er de laatste jaren steeds meer interesse voor psychofysieke methodieken. Tieneryoga, tienermindfulness, Rots en Water trajecten, outdoor trajecten, pedagogische boks- en gevechtsportscholen, dans- en psychomotorische therapie, of een combinatie van deze dingen, winnen aan populariteit. Diverse sectoren zoals onderwijs, jeugdwerk, sportclubs, jeugdwelzijnswerk, en hulpverlening gebruiken vormen van psychofysiek werken.
Het doel van psychofysieke programma's is om het welzijn van jongeren te verbeteren en jongeren te versterken. In de praktijk blijken traditionele en taal-gebaseerde pedagogische interventies niet altijd te werken zoals gewenst. Psychofysieke methodieken bieden een waardevol, laagdrempelig alternatief voor de traditionelere interventies met een dominantie op praten. Via aansluiting met de leefwereld en interesses van de jongeren, worden sport, beweging en spel verrijkt met sociaal-pedagogische componenten. Deze dag wil een aanzet geven tot inspiratie en kennisontwikkeling hieromtrent.

### VOOR WIE ?
Jeugdhulpverleners, jeugd(welzijns)werkers, buurtwerkers, medewerkers van lokale vrijetijdsdiensten (jeugddienst, sportdienst, preventiedienst…), (jeugd)sportaanbieders, leerkrachten en leerlingenbegeleiders, therapeuten, onderzoekers, studenten en andere geïnteresseerden.

## DOEL?

- Het publiek kennis laten maken met verschillende contexten waarin lichaamsgericht werken met jongeren gehanteerd kan worden als een pedagogisch middel en een actieve vorm van preventie en therapie
- Uitwisselen van good practices, uitdagingen, en uitnodigen tot reflectie hierover
- Voorstelling van de eerste uitgave van de reeks 'Psychofysiek werken met jongeren' bij Garant

## PROGRAMMA (9.20 – 17.30 u)

**9.00-9.20 Inschrijving**

**9.20-10.00 Inleiding**

- Wouter Vanderplasschen, Hoofddocent Orthopedagogiek (UGent)
- Elke Decruynaere, Schepen van Onderwijs, Opvoeding en Jeugd (Stad Gent)
- Mieke Matthyssen, Huoshen Stichting - vakgroep Orthopedagogiek (UGent)

**10.00-11.10 Uitdagingen, ervaringen, good practices**

- 'Opboksen' (pedagogische boksproject) (Reinhard Haudenhuyse, VUB en Abdel Wahhabi, De Uitdaging, Genk)
- Dansproject 'Tijdloos: Places to dance' (Bert Leers en de jongeren van **Tijdloos**, Huize Levensruimte-Adkra)

**11.10-11.30 Pauze**

**11.30-12.40 Uitdagingen, ervaringen, good practices**

- 'Danstherapie met jongeren: een praktijkvoorbeeld' (Melanie Foulon, Artevelde Hogeschool - Kliniek St Jozef Pittem)
- 'Rots & Water in het jeugdwelzijnswerk' (Jan Naert, vakgroep Orthopedagogiek UGent)

**12.40-13.45 Lunch (broodjes en fruit)**

**13.45-16.15 2 workshops (2 x 70') 'psychofysiek werken met jongeren: de praktijk'.** *Te kiezen uit:*

- Mindfulness voor tieners, door Inge De Leeuw (mindfulness trainster / KUL)
- Brussels Brazilian Ju-jitsu , door Dieter Truyen (BBJJA)
- Tieneryoga, door Hild Jacobs (Invitare)
- Psychomotoriek bij jongeren: avontuur als therapie, door Frank Dejonghe (Howest)

**16.15-16.30 Koffiepauze**

**16.30-17.30 Panelgesprek**

## OPLUISTERING

**Fred Van Hove**, Rots en Water trainer bij Alba vzw, en *taijiquan-wushu* docent bij Dongfang. Fred begeleidde vier succesvolle Santiago tochten met Oikoten, en kwam zo in contact met Gambas, waar hij jaren jongeren begeleidde binnen door de rechter opgelegde Rots en Water leertrajecten. De laatste vijf jaar werkte hij mee aan het Brusselse project 'Weerstaan' dat weerbaarheids-trainingen in scholen aanbiedt.

## INSCHRIJVEN ?

Inschrijving: **45 Euro**, inclusief het boekje 'Psychofysiek werken met jongeren' (Garant), lunch (broodjes en fruit), en de workshops.
Inschrijven kan **tot 25 mei** via de link:
https://congrezzo.ugent.be/psychofysiekstudiedag2018/pp10-pfsd2018-registratie
Inschrijvingen zijn beperkt; snel inschrijven is de boodschap! Graag ook uw keuze voor 3 workshops op te geven, in volgorde van voorkeur. We proberen zoveel mogelijk de eerste 2 keuzes te geven.

## MEER over de sprekers (voormiddag)

**Wouter Vanderplasschen**, Hoofddocent Orthopedagogiek, Faculteit Psychologische en Pedagogische Wetenschappen (UGent).

**Elke Decruynaere**, Schepen van Onderwijs, Opvoeding en Jeugd, Stad Gent.

**Mieke Matthyssen** is verbonden aan de vakgroep Orthopedagogiek aan de UGent waar ze voor de Huoshen Stichting onderzoek doet naar psychofysiek werken met jongeren. Daarnaast werkt ze op de vakgroep Oosterse Talen en Culturen van de UGent rond gezondheids- en gelukstrategieën in China.

**Reinhard Haudenhuyse** is onderzoeker verbonden aan de Vrije Universiteit Brussel, en meer bepaald de onderzoeksgroepen Sport & Society en Voicing At-risk Youth. Zijn onderzoek focust op de maatschappelijke betekenis en waarde van sport met aandacht voor groepen in precaire en kwetsbare situaties.

**Abdel Wahhabi,** bokstrainer bij De Uitdaging (Dienst Sport - Stad Genk). Na zijn deelname aan de Olympische Spelen in Barcelona (1992) startte Abdel met het sociaal en sportief project Opboksen. Vandaag worden boks- en groepslessen gegeven in scholen, jeugdvoorzieningen en sport settings. Vanuit Opboksen is het project Slagkracht gegroeid, een sociaal pedagogisch project voor kinderen en jongeren die extra ondersteuning nodig hebben.

**Bert Leers**, master in de orthopedagogiek en pedagogisch directeur in Huize Levensruimte. Advanced trainer Rots & Water en Multimove-begeleider. Bert ondersteunt reeds jarenlang teams in het hulpverleningsproces aan kinderen, jongeren en hun gezin. Bert brengt het verhaal van **Tijdloos, Places to dance**, een dansproject onder de vleugels van ADKRA dat door enkele jongeren en trainers geïnitieerd en gerealiseerd werd. Na jaren samen te werken rond sociale vaardigheden en emoties en het bewandelen van zijwegen via bewegingsworkshops, ontstond spontaan het idee om een creatief proces aan te vatten, waarin jongeren en trainers met zichzelf aan de slag gingen én naar buiten

wilden komen. Onder leiding van Yentl de Werdt ontwikkelden ze samen een choreografie, die ze op verschillende locaties uitvoerden.

**Melanie Foulon,** danstherapeute en praktijklector Arteveldehogeschool. Melanie is als creatief therapeute dans en beweging afgestudeerd in 1998 in Sittard (Nl). Sinds 1998 werkt ze als danstherapeute met de jongeren van de jeugdkliniek behandelunit van de kliniek Sint-Jozef, centrum voor psychiatrie en psychotherapie te Pittem. Daarnaast is ze praktijklector danstherapie voor de opleiding Creatieve Therapie van de Arteveldehogeschool (Gent).

**Jan Naert**, orthopedagoog en onderzoeker op de vakgroep Orthopedagogiek aan de UGent. Jan doet onderzoek naar continuïteit in de jeugdhulpverlening, met specifieke aandacht voor de stem van jongeren in kwetsbare situaties. Daarnaast is hij als vrijwilliger actief in het jeugdwelzijnswerk en voorziet hij trainingen in o.a. coaching, crisishantering en leefwereldgericht werken.

## MEER over de workshops (namiddag)

**Inge De Leeuw**, klinisch en oncologisch psycholoog, en mindfulness coach. Inge heeft een jarenlange ervaring in het geven van trainingen aan volwassenen, jongeren en kinderen. Daarnaast werkt zij als mindfulness-trainster mee in onderzoeksprojecten rond mindfulness bij scholieren in het middelbaar onderwijs, en bij bijzondere doelgroepen zoals jonge kankerpatiënten en jonge vluchtelingen die hier verblijven zonder familie (KUL), en sinds kort ook in de Bijzondere Jeugdzorg.

**Dieter Truyen,** oprichter en coördinator Brussels Brazilian Jiu-jitsu Academy. De BBJJA is een sportclub die inclusief werkt, waarbij sportopbouwwerk, sportopleiding en sport-tewerkstelling van laaggeschoolde jongeren, maatschappelijke meerwaarde, maar ook topsport op gelijke hoogte staan. Dieter komt uit het jeugdwerk en werkte daarna gedurende 18 jaar bij Buurtsport Brussel, waar zijn zoektocht om jongeren aan het sporten te krijgen en houden begon. Hij is sinds 2017 lid van de Raad van Bestuur van de Vlaamse Ju Jitsu Federatie, waar hij zijn engagement en expertise voor kansengroepen en sport probeert te delen.

**Hild Jacobs,** tieneryoga docente bij Invitare. Hild is ook shiatsu-therapeute, en geeft opleidingen in kinder- en tieneryoga, kindermassage, en 'bewegingstussendoortjes' op school. Zij heeft een jarenlange ervaring in het werken met jongeren op school en in een vrijetijdscontext, en de laatste jaren ook individueel. De yogamat is voor Hild een schitterende metafoor voor het leven, aan de hand waarvan ze jongeren tools voor het leven wil aanreiken.

**Frank Dejonghe**, ergotherapeut van opleiding. Frank werkte jarenlang halftijds in de Korbeel, Kinder- en Jeugdpsychiatrie (Kortrijk) rond psychomotoriek en ervaringsgericht werken, specifiek voor ADHD. Nu is hij halftijds studentenbegeleider/talentcoach, en halftijds praktijklector in de opleiding ergotherapie (Howest Kortrijk), waar ze in september starten met de keuzeminor Experience&Challenge.

**Vragen of meer info**? Mail naar Mieke Matthyssen, mieke.matthyssen@ugent.be