

M()MENT

SUPPORTED BY
-eamba-

EUROPEAN ASSOCIATIONS
FOR MINDFULNESS

Event: Lente kiemen in jezelf

01 Feb 2020 - GENT

In het hart van elke winter zit een trillende lente,
en achter de sluier van elke nacht zit een glimlachende
dageraad.
Kahlil Gibran



Bestuur vzw MOMENT



Didier Anthonis
Voorzitter



Inge De Leeuw
Penningmeester



Caty Van Moere
Algemeen Secretaris

Adviesraad vzw MOMENT



Katharina Müllen



Filip Raes



Anne Speckens



Dirk Sturtewagen



Claude Maskens



Caroline Baerten



Marleen Van den Bosch

Algemene leden vergadering

Werkende leden



Didier Anthonis
Voorzitter



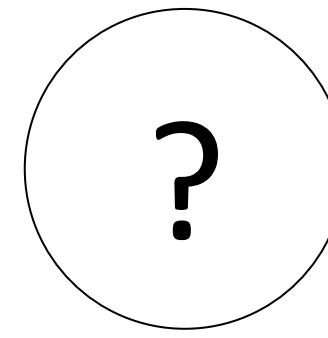
Inge De Leeuw
Penningmeester



Caty Van Moere
Algemeen Secretaris



Katleen Van der Gucht



Nieuw werkend lid



Dirk Sturtewagen



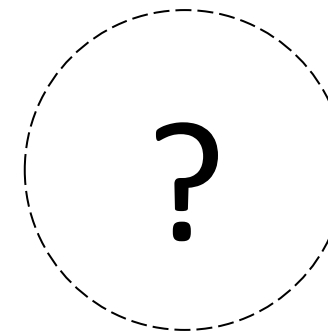
Katharina Müllen



Caroline Baerten



Marleen Van den Bosch



Stemgerechtigde leden

Intenties bestuur a.i.

- **VOOR & DOOR LEDEN**
 - Acceptatie van elkaar staat centraal
 - Deze grondhouding maakt vruchtbaar overleg en kwaliteitsvolle uitwisseling mogelijk
- **Lidmaatschap 2020**
 - Kosteloos voor leden 2019
- **Vignet 2020**
 - Inclusief lidmaatschap European Associations for Mindfulness (EAMBA)

Intenties bestuur a.i.

- REGIONALE INTERVISIEMOMENTEN
- EVENTS AANBIEDEN
 - Met inbreng van leden / dialogen
 - Met waardevolle sprekers/ leraars
 - Mindfulness gerelateerde activiteiten

Intenties bestuur a.i.

- **SAMENWERKINGSVERBANDEN MET ANDERE ORGANISATIES VERSTEVIGEN EN UITWERKEN**
 - Nationaal:
 - Association Belge Francophone de Pleine Conscience (ABFM)
 - Émergences
 - Leuven Mindfulness Centre
 - Stichting Waerbeke
 - Internationaal:
 - **V**ereniging **M**indfulness **B**ased trainers **N**ederland (VMBN)
 - Radboud Mindfulness Centre
 - European Associations for Mindfulness (EAMBA)

Planning 2020

- | | | |
|---------------------|--|--------------|
| • 01 februari | EVENT: Lente kiemen in jezelf | Gent |
| • 15 februari | Workshop Shinrin-yoku | Leopoldsburg |
| • 07 Maart | Workshop Shinrin-yoku | Leopoldsburg |
| • 25 april(TBC) | Algemene leden vergadering
EVENT: Thema Verbinding(TBC) | TBD |
| • 29 Juni | Saki Santorelli | Leuven |
| • 19 september(TBC) | EVENT: Thema Dankbaarheid(TBC) | TBD |
| • 28 oktober | David Treleaven | Leuven |
| • 05 december(TBC) | EVENT: Thema Loslaten | TBD |

- Events van 19/09 en 05/12 kunnen ook vervangen worden door regionale intervisiemomenten

Workshop Shinrin-yoku

- Tijdens een workshop leer je hoe je je tempo verlaagt, je zintuigen activeert en met de hulp van het bos meer in het hier-en-nu kunt zijn.
- Je maakt kennis met 'jouw boom' en komt (weer) in contact met je intuïtie.
- Maximaal 8 deelnemers per workshop
- Duur van de workshop 2u30 van 10u00 tot 12u30
- Gerheserheide-en bos
Zwarte Spechtstraat 57 | Leopoldsburg



Saki Santorelli

29 juni 2020

Leuven

i.s.m. Leuven Mindfulness Centre



David Treleaven

- 28 oktober 2020
- Leuven
- i.s.m. Leuven Mindfulness Centre



DIALOOG

ONT-MOETEN & WAARDEN





Bedankt voor je aanwezigheid - Laat de lente kiemen in jezelf